

Persönliche Einladung

## Spitzenmedizin im Leistungssport

Myofasziale Therapie und ganzheitliche Schmerztherapie – Stoßwellentherapie und alternierende wie ergänzende Verfahren...

## Tag der Sportmedizin

Workshop & Kongress | Mainz 07.10.2017

Für Sportmediziner,  
Physiotherapeuten, Osteopathen

Transfer & Potenziale in die tägliche Praxis

*Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.  
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte  
(vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).*



Tag der Sportmedizin – Workshop & Kongress  
Mainz 07.10.2017  
Für Sportmediziner, Physiotherapeuten, Osteopathen  
Transfer & Potenziale in die tägliche Praxis

thesportgroup GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz

Impressionen Workshop Darmstadt, 01.07.2017  
in Kooperation mit dem SV Darmstadt 98





# Mainz 07.10.2017 | 1. FSV Mainz 05 OPEL ARENA | 09:00 – 17:15 Uhr

Erleben Sie einen innovativen und praxisnahen Tag im Zeichen der angewandten Sportmedizin und aktiver Interaktion mit erfahrenen Ärzten und Therapeuten aus dem Leistungssport! Erfahren Sie mehr über ESWT – Stoßwellentherapie & alternierende wie ergänzende Verfahren, konservative Sportmedizin & Training!

▶ **08:30**  
**Anmeldung**

▶ **08:50**  
**Begrüßung**

▶ **09:00 – 09:45**  
**ESWT und alternierende Therapien der modernen Sportmedizin – Wissenschaft, Theorie & Stand der Forschung**

Prof. Dr. med. Christoph Schmitz<sup>1</sup>  
Neuroanatomie, LMU München  
(wiss. Leitung Workshop + sportärztezeitung)

▶ **09:45 – 10:30**  
**Potenziale der sportmedizinischen Praxis (Anamnese, Diagnostik, Therapie) – Ergebnisse aus Forschung & Klinik (Muskeln & Faszien)**

Dr. med. Stefan Mattyasovszky<sup>2</sup>  
Unimedizin Mainz + Teamarzt 1. FSV Mainz 05

▶ **10:30 – 11:00**  
**Pause**

▶ **11:00 – 11:45**  
**Triggerpunkte und Myofasziales Schmerzsyndrom**

Alexander Mohr<sup>3</sup>  
Rehamed Pforzheim |  
Leitender Physiotherapeut & Fitnesscoach |  
Int. Tanzathletiktrainer & Hochschulreferent

▶ **11:45 – 12:00**  
**Diskussionsrunde**

Prof. Dr. med. Christoph Schmitz,  
Dr. Stefan Mattyasovszky,  
Alexander Mohr, Peter Stiller

▶ **12:00 – 13:00**  
**Mittagspause**

▶ **13:00 – 13:45** **Workshop**  
**Teil 1 ESWT – alternierende Verfahren und ergänzendes Taping**  
Alexander Mohr<sup>3</sup>

▶ **13:45 – 14:30**  
**Moderne Allgemein- & Sportmedizin – Perfekte Synergie zur Lösung komplexer Fälle bei Sportlern (Fallbeispiele)**

Peter Stiller<sup>4</sup>  
Allgemeinmedizin Lechhausen |  
Teamarzt FC Augsburg

▶ **14:30 – 15:15** **Workshop**  
**Teil 2 ESWT – alternierende Verfahren**  
Peter Stiller<sup>4</sup>

Steffen Tröster<sup>5</sup>  
Physiotherapeut 1. FSV Mainz 05 |  
Osteopath BAO

▶ **15:15 – 15:45**  
**Pause**

▶ **15:45 – 16:30** **Workshop + Vortrag**  
**Active Cell Therapie (Stress, Schmerz & Regeneration)**  
Peter Müller<sup>6</sup>  
Leitender Physiotherapeut St. Josef Stift |  
DLV Verbandsphysiotherapeut

▶ **16:30 – 17:15** **Workshop + Vortrag**  
**When therapy becomes training**  
Clemens Simoneit  
Sportphysiotherapeut

Thomas Armbrecht<sup>7</sup>  
Training und Therapie, Darmstadt |  
Sportwissenschaftler & Physiotherapeut



## Melden Sie sich an!

**E** [sabok@thesportgroup.de](mailto:sabok@thesportgroup.de) **T** 0170/2921175

thesportgroup GmbH  
Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz  
[www.thesportgroup.de](http://www.thesportgroup.de)

## Teilnahmegebühr

**99 EUR** Preise pro Person inkl. Unterlagen und Verpflegung

## Location

**1. FSV Mainz 05 Opel Arena – Presserraum P2**

Eugen-Salomon-Straße 1, 55128 Mainz  
(ausreichend Parkplätze vorhanden)

Veranstalter



Partner

